

**Landesinstitut für Statistik**Kanonikus-Michael-Gamper-Str. 1 • 39100 Bozen
Tel. 0471 41 84 04-05 • Fax 0471 41 84 19

www.provinz.bz.it/astat • astat@provinz.bz.it

Auszugsweiser oder vollständiger Nachdruck mit Quellenangabe (Herausgeber und Titel) gestattet
Halbmonatliche Druckschrift, eingetragen mit Nr. 10 vom 06.04.89 beim Landesgericht Bozen
Verantwortliche Direktorin: Johanna Plasinger**Istituto provinciale di statistica**Via Canonico Michael Gamper 1 • 39100 Bolzano
Tel. 0471 41 84 04-05 • Fax 0471 41 84 19

www.provincia.bz.it/astat • astat@provincia.bz.it

Riproduzione parziale o totale autorizzata con la citazione della fonte (titolo ed edizione)
Pubblicazione quindicinale iscritta al Tribunale di Bolzano al n. 10 del 06.04.89
Direttrice responsabile: Johanna Plasinger

astatinfo

Nr. **25**

04/2016

Sportliche Betätigung der Südtiroler

2015

Anlässlich des **internationalen Tages des Sports für Entwicklung und Frieden** am 6. April veröffentlicht das Landesinstitut für Statistik ASTAT einige Daten über die sportliche Betätigung der Südtirolerinnen und Südtiroler.

Mehr als die Hälfte der Bevölkerung ist sportlich aktiv

56,8% der Südtiroler Bevölkerung ab drei Jahren betreiben Sport: 37,0% regelmäßig und 19,8% gelegentlich.

22,1% der Südtiroler betreiben zwar keinen Sport, bewegen sich aber einmal oder mehrmals die Woche bei Spaziergängen über mindestens 2 km, beim Schwimmen oder Rad fahren. 6,7% üben diese Tätigkeiten einmal oder öfter im Monat aus.

10,0% der Bevölkerung üben weder Sport noch körperliche Betätigung aus.

In den letzten fünf Jahren haben sich die Prozentanteile in Bezug auf die (regelmäßige oder gelegentliche) Sportausübung nicht signifikant geändert. 2015 ergeben sich jedoch im Vergleich zum Zeitraum 2010-2014 eine leichte Zunahme bei denjenigen, die sich mindestens einmal pro Woche körperlich betätigen, und ein leichter Rückgang bei denjenigen, die keinerlei sportliche oder körperliche Betätigung ausüben.

La pratica sportiva degli altoatesini

2015

In occasione della **Giornata internazionale dello sport per lo sviluppo e la pace** (6 aprile) l'Istituto provinciale di Statistica ASTAT presenta alcuni dati sulla pratica dell'attività sportiva in Alto Adige.

Più della metà degli altoatesini pratica attività sportiva

Il 56,8% della popolazione altoatesina di tre anni e più pratica sport: nello specifico, il 37,0% in modo continuo ed il 19,8% saltuariamente.

Il 22,1% degli altoatesini, pur non praticando sport, si dedica una o più volte alla settimana ad attività fisiche, come passeggiare per almeno due chilometri, nuotare o andare in bicicletta, mentre il 6,7% fa questo tipo di attività una o più volte al mese.

Il 10,0% della popolazione non fa né sport né attività fisica.

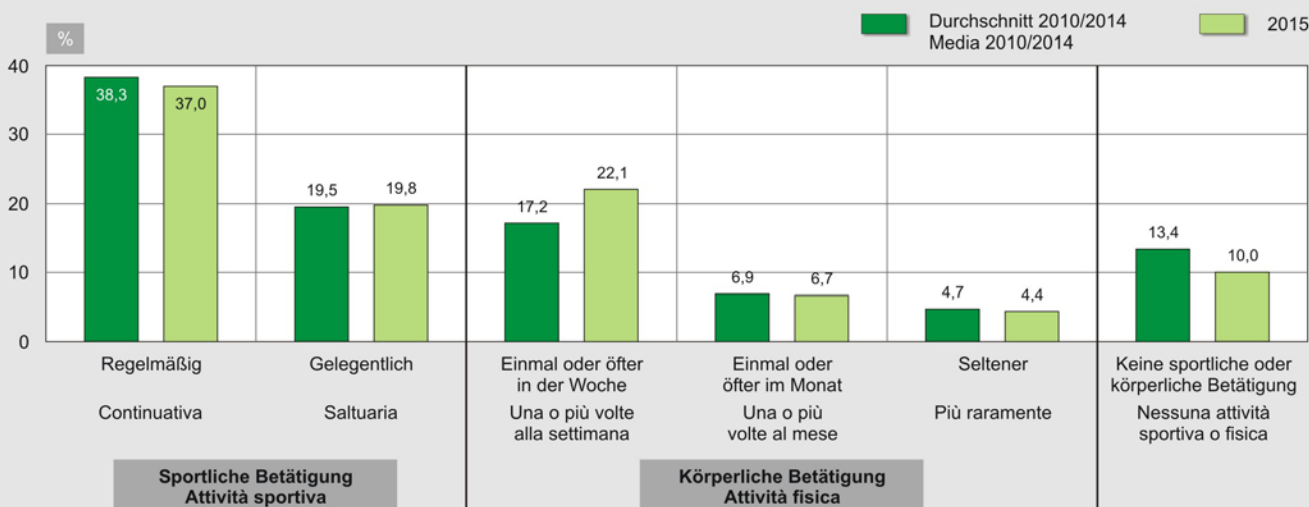
Nel corso degli ultimi cinque anni le percentuali riguardanti la pratica sportiva (continuativa o saltuaria) non hanno subito variazioni significative. Si rileva invece nel 2015, rispetto al periodo 2010-2014, un leggero aumento di coloro che si dedicano ad attività fisiche con frequenza almeno settimanale ed un lieve calo della percentuale di altoatesini totalmente inattivi per quanto riguarda l'esercizio sportivo e fisico.

Personen nach ausgeübter sportlicher und körperlicher (a) Betätigung - 2010/2014 und 2015

Prozentuelle Verteilung; Personen mit drei Jahren und mehr

Persone per attività sportiva e fisica (a) praticata - 2010/2014 e 2015

Composizione percentuale; Persone di 3 anni e più



(a) Z.B. Spaziergänge über mindestens 2 km
Per es. passeggiate di almeno 2 chilometri

Am sportlichsten sind Männer, Jugendliche, höher Gebildete, Ledige, in kleinen Gemeinden Lebende, italienische Staatsbürger

Maschi, giovani, istruiti, celibi/nubili, residenti in piccoli comuni, con cittadinanza italiana sono i più sportivi

Die Daten nach Geschlecht zeigen, dass eine Art „geschlechtsspezifische“ Sportausübung besteht: Deutlich mehr Männer als Frauen betreiben regelmäßig

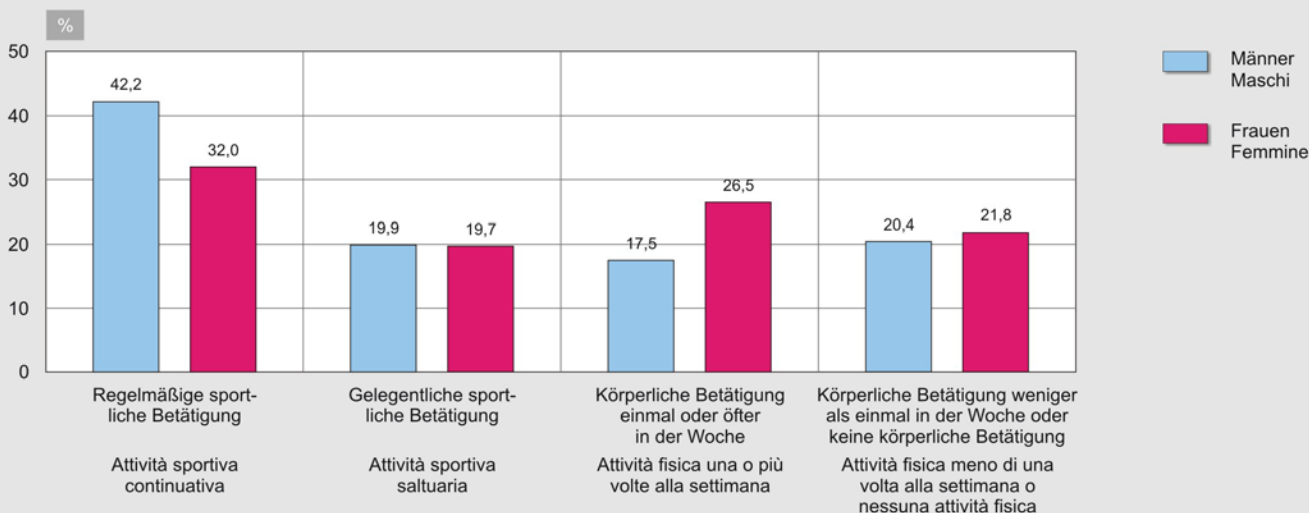
Analizzando i dati per sesso, emerge una sorta di "specializzazione di genere": la partecipazione maschile alla pratica sportiva continuativa è decisamente

Personen nach ausgeübter sportlicher und körperlicher (a) Betätigung und Geschlecht - 2015

Prozentuelle Verteilung; Personen mit drei Jahren und mehr

Persone per attività sportiva e fisica (a) praticata e sesso - 2015

Composizione percentuale; Persone di 3 anni e più



(a) Z.B. Spaziergänge über mindestens 2 km
Per es. passeggiate di almeno 2 chilometri

Sport, während bei den mindestens wöchentlichen körperlichen Betätigungen wie Spaziergängen über 2 km, schwimmen oder Rad fahren der Anteil der Frauen höher ist. 42,2% der männlichen Bevölkerung über drei Jahren geben an, regelmäßig Sport zu treiben. Bei den Frauen sind es 32,0%. Umgekehrt üben 26,5% der Frauen und 17,5% der Männer mindestens einmal in der Woche eine andere, nicht ausdrücklich sportliche, körperliche Betätigung aus.

Die Prozentanteile der Männer und Frauen, die keinen Sport ausüben und sich höchstens ein paar Mal im Monat körperlich betätigen, unterscheiden sich nicht signifikant und liegen jeweils knapp über 20%.

Die Analyse nach Altersklasse zeigt, dass vor allem die Jüngsten viel Sport betreiben: Der Anteil der Jugendlichen zwischen 3 und 17 Jahren, die regelmäßig oder gelegentlich Sport ausüben, beträgt 74,0%. Bei den 65-Jährigen und Älteren ist dieser Anteil nur mehr etwa halb so hoch (37,4%).

Mit zunehmendem Alter steigt das Interesse für körperliche, nicht sportliche Betätigungen (spazieren gehen, schwimmen, Rad fahren) mindestens einmal pro Woche und es sinkt die Ausübung von sportlichen Tätigkeiten.

Der Anteil der körperlich weniger aktiven Personen, d.h. derjenigen, die keinen Sport betreiben und sich höchstens ein paar Mal im Monat körperlich betätigen, steigt mit zunehmendem Alter: bei den unter 18-Jährigen sind es 12,4% und bei den über 64-Jährigen 32,4%.

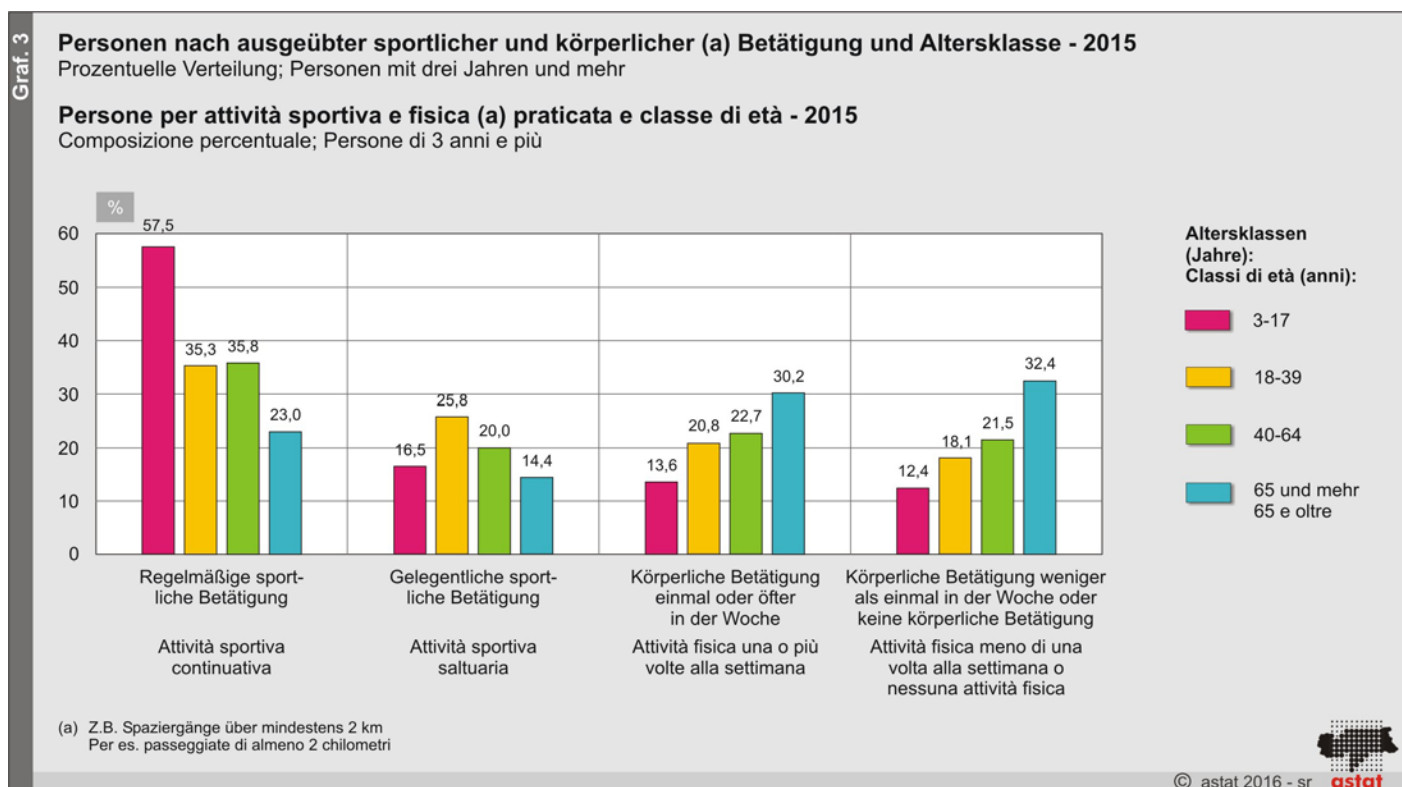
più alta di quella femminile, relazione che si inverte considerando le attività fisiche come passeggiare per almeno due chilometri, nuotare o andare in bicicletta almeno una volta alla settimana. Infatti, il 42,2% della popolazione maschile di tre anni e più ha dichiarato di praticare regolarmente attività sportiva, mentre per le donne questa percentuale è pari al 32,0%. Viceversa, il 26,5% delle donne e il 17,5% dei maschi si dedicano almeno settimanalmente ad attività fisiche non specificatamente sportive.

Le percentuali di uomini e donne che non praticano sport e fanno attività fisica al massimo alcune volte al mese non differiscono in modo significativo e superano di poco il 20%.

Un'analisi per classi di età evidenzia che sono soprattutto i più giovani a fare attività sportiva: la percentuale di ragazze/i nella fascia di età 3-17 anni che pratica sport in modo continuativo o saltuario è pari al 74,0%, mentre per le persone di 65 anni e oltre questa percentuale quasi si dimezza (37,4%).

Invecchiando, aumenta la propensione delle persone per le attività fisiche non sportive (passeggiare, nuotare, andare in bicicletta) con frequenza almeno settimanale e diminuisce la loro partecipazione alle attività sportive.

La percentuale delle persone meno attive fisicamente, cioè che non praticano sport e che fanno attività fisica al più alcune volte al mese, cresce con l'aumentare dell'età: essa è pari al 12,4% tra gli under 18 e al 32,4% tra gli over 64.



Der Anteil der Sportler steigt bei höherem Studientitel. Unter den Personen mit Grundschulabschluss oder ohne Studientitel üben 48,9% regelmäßig oder gelegentlich Sport aus. Unter den Personen mit Universitätsabschluss sind es 75,1%.

Dabei ist jedoch hervorzuheben, dass diese Werte teilweise von der Altersverteilung beeinflusst sind, die mit dem Studientitel korreliert: Unter den Personen mit Grundschulabschluss oder ohne Studientitel ist der Anteil der Sporttreibenden einerseits stark vom Anteil der älteren Personen beeinflusst, die wenig Sport ausüben, und andererseits von den sehr jungen Personen, die noch keinen Grundschul- oder Mittelschulabschluss haben und sehr viel Sport treiben. Berücksichtigt man nur die 25- bis 64-Jährigen, zeigt sich eindeutig der Zusammenhang zwischen erworbenem Studientitel und Sportausübung: 41,1% der Personen mit Mittelschul- oder Grundschulabschluss oder ohne Studientitel üben regelmäßig oder gelegentlich Sport aus. Bei den Personen mit Matura oder Berufsschulabschluss sind es 59,6% und bei den Universitäts-

La percentuale degli sportivi cresce all'aumentare del livello del titolo di studio: tra le persone con licenza elementare o nessun titolo gli sportivi (in modo continuativo o saltuario) rappresentano il 48,9% del totale, mentre tra i laureati questa percentuale sale al 75,1%.

È necessario però evidenziare come questi dati risentano parzialmente della distribuzione per età essendo quest'ultima correlata con il titolo di studio: per esempio, tra coloro che sono in possesso della sola licenza elementare o non possiedono nessun titolo di studio, la percentuale degli sportivi è fortemente influenzata da una parte dalla presenza di persone anziane che praticano sport in misura esigua e dall'altra dalla presenza dei giovanissimi che non hanno ancora conseguito la licenza di scuola elementare o media e che praticano ampiamente attività sportive. Considerando solamente le persone di età compresa tra i 25 e i 64 anni risulta comunque indiscutibile la dipendenza tra il titolo di studio conseguito e la pratica sportiva: il 41,1% di coloro che hanno la licenza media, elementare o nessun titolo di studio, il 59,6% dei diplomati

Tab. 1

Personen nach ausgeübter sportlicher Betätigung und soziodemografischen Gruppen - 2015

Prozentuelle Verteilung; Personen mit drei Jahren und mehr

Persone per attività sportiva praticata e gruppi sociodemografici - 2015

Composizione percentuale; Persone di 3 anni e più

SOZIODEMOGRAFISCHE GRUPPEN	Regelmäßige sportliche Betätigung Attività sportiva continuativa	Gelegentliche sportliche Betätigung Attività sportiva saltuaria	Keine sportliche Betätigung Nessuna attività sportiva	GRUPPI SOCIODEMOGRAFICI
Geschlecht				Sesso
Männer	42,2	19,9	37,9	Maschi
Frauen	32,0	19,7	48,3	Femmine
Altersklassen (Jahre)				Classi di età (anni)
Bis 17	57,5	16,5	26,0	Fino a 17
18-39	35,3	25,8	38,9	18-39
40-64	35,8	20,0	44,2	40-64
65 und mehr	23,0	14,4	62,6	65 e oltre
Studientitel				Titolo di studio
Universität/Doktorat	50,5	24,6	24,9	Università e affine
Maturadiplom	39,5	23,3	37,2	Maturità
Fachdiplom	34,6	24,4	41,0	Diploma professionale
Mittelschule	33,1	16,6	50,3	Licenza scuola media
Grundschule oder kein Titel	34,6	14,3	51,1	Licenza elementare o nessun titolo
Familienstand				Stato civile
Ledig	46,7	21,6	31,7	Nubile/celibe
Verheiratet	29,6	19,6	50,8	Coniugata/o
Gerichtlich getrennt, geschieden	43,1	***	39,1	Separata/o legalmente, divorziata/o
Verwitwet	***	***	76,9	Vedova/o
Wohngegend				Zona di residenza
Gemeinden > 15.000 Einwohner (a)	39,1	12,4	48,5	Comuni > 15.000 abitanti (a)
Gemeinden < 15.000 Einwohner	35,7	24,4	39,9	Comuni < 15.000 abitanti
Staatsbürgerschaft				Cittadinanza
Italienische	38,1	20,7	41,2	Italiana
Ausländische	25,5	***	63,8	Straniera
Insgesamt	37,0	19,8	43,2	Totale

*** Die Genauigkeit der Schätzungen ist unzureichend (die Daten können nur veröffentlicht werden, wenn der relative Standardfehler kleiner als 25% ist).
Il livello di accuratezza della stima non è sufficiente (il dato è pubblicabile se l'errore standard relativo è inferiore al 25%).

(a) Bozen, Meran, Bruneck, Brixen, Leifers
Bolzano, Merano, Brunico, Bressanone, Laives

absolventen 76,9%. Abgesehen von der Auswirkung der Variable „Alter“ steigt die Wahrscheinlichkeit, dass jemand Sport treibt, durchschnittlich um ungefähr 13 Punkte zwischen Mittelschulabschluss oder niedrigerem Titel und Matura und um etwa 32 Punkte vom Mittelschulabschluss oder niedrigerem Titel zum Doktorat.

Außerdem besteht der Einfluss des Studientitels auf die Sportausübung zum Teil direkt (durch höhere Ausbildung steigt die Neigung zum Sport treiben) und zum Teil indirekt durch die ausgeübte Tätigkeit (infolge einer höheren Ausbildung wird eher eine Büroarbeit ausgeübt und dies könnte zu einer größeren Bereitschaft führen, Sport auszuüben).

Eindeutige Unterschiede bestehen nach Familienstand: 68,3% der Ledigen geben an, dass sie Sport betreiben, während es bei den Verheirateten 49,2% sind. Die Daten sind jedoch durch die Altersverteilung beeinflusst. Der Einfluss des Familienstands auf die Sportausübung wird dadurch verstärkt, dass jüngere Personen häufiger ledig und sportlicher sind als andere. Sieht man von der Auswirkung der Variablen „Alter“ ab, so verringert sich der Einfluss des Familienstands auf die sportliche Betätigung. Die Wahrscheinlichkeit, dass jemand Sport treibt, ist bei den Ledigen um etwa 10 Punkte höher als bei den Verheirateten.

51,5% der Einwohner der fünf größten Südtiroler Gemeinden üben Sport aus. In den kleineren Gemeinden liegt dieser Prozentwert ungefähr 9 Punkte höher. Der Einfluss der Art der Gemeinde auf die Sportausübung wird jedoch teilweise dadurch verzerrt, dass die Personen mit einem höheren Studientitel eher in den Großgemeinden leben und mehr Sport betreiben. Wird der Einfluss der Studientitels ausgeschaltet, steigt jener der Art der Gemeinde auf die sportliche Betätigung. Im Durchschnitt ist die Wahrscheinlichkeit, dass jemand Sport treibt, in den „Dörfern“ um 13 Punkte höher als in den „Städten“.

Unter den italienischen Staatsbürger beträgt der Anteil der Personen, die regelmäßig oder gelegentlich eine oder mehrere Sportarten ausüben, 58,8%. Sie sind somit etwas „sportlicher“ als die ausländische Bevölkerung, bei welcher dieser Anteil bei 36,2% liegt.

Sportliche Betätigung muss nicht immer etwas kosten

44,7% der Südtiroler Bevölkerung, die Sport treiben, haben angegeben, dass sie bei der Sportausübung keine Ausgaben für die Nutzung von kostenpflichtigen Einrichtungen, für jährliche oder regelmäßige Beiträge an Sportvereine und für Privatstunden oder Sportkurse getätigt haben. Für die übrigen 55,3% haben sich hingegen Kosten für mindestens eine der genannten Ausgabenarten ergeben.

(maturità o diploma professionale) e ben il 76,9% dei laureati praticano sport in modo continuativo o saltuario. Prescindendo dall'effetto della variabile "età", la probabilità di praticare sport cresce mediamente di circa 13 punti nel passaggio dalla licenza media o titolo inferiore al diploma e di circa 32 punti nel passaggio dalla licenza media o titolo inferiore alla laurea.

Peraltro l'effetto del titolo di studio sulla pratica sportiva è in parte diretto (una maggiore istruzione fa aumentare la propensione alla pratica sportiva) e in parte mediato dal tipo di mansione svolta (una maggiore istruzione aumenta la probabilità di svolgere un lavoro "di concetto" e questo può generare una maggiore propensione alla pratica sportiva).

Evidenti sono le differenze se si considera lo stato civile: il 68,3% delle persone nubili o celibi ha dichiarato di praticare sport, mentre tra i coniugati la percentuale è più bassa (49,2%). I dati risentono però della distribuzione per età: l'effetto dello stato civile sulla pratica sportiva è accresciuto dal fatto che chi è giovane è più spesso celibe o nubile e più sportivo. Prescindendo dall'effetto della variabile "età", l'effetto dello stato civile sull'attività sportiva diminuisce: nel passaggio dallo stato civile di coniugato a quello di celibe o nubile la probabilità di praticare sport aumenta mediamente di circa 10 punti.

Il 51,5% dei residenti nei cinque comuni più grandi della provincia pratica attività sportiva; nei comuni più piccoli questa percentuale è superiore di circa 9 punti. L'effetto del tipo di comune sulla pratica sportiva è però parzialmente oscurato dal fatto che le persone che hanno conseguito un alto titolo di studio vivono più spesso nei centri maggiori e fanno più sport. Tenendo sotto controllo il titolo di studio, l'effetto della tipologia di comune sull'attività sportiva aumenta: la probabilità di praticare sport cresce mediamente di circa 13 punti nel passaggio da "città" a "paese".

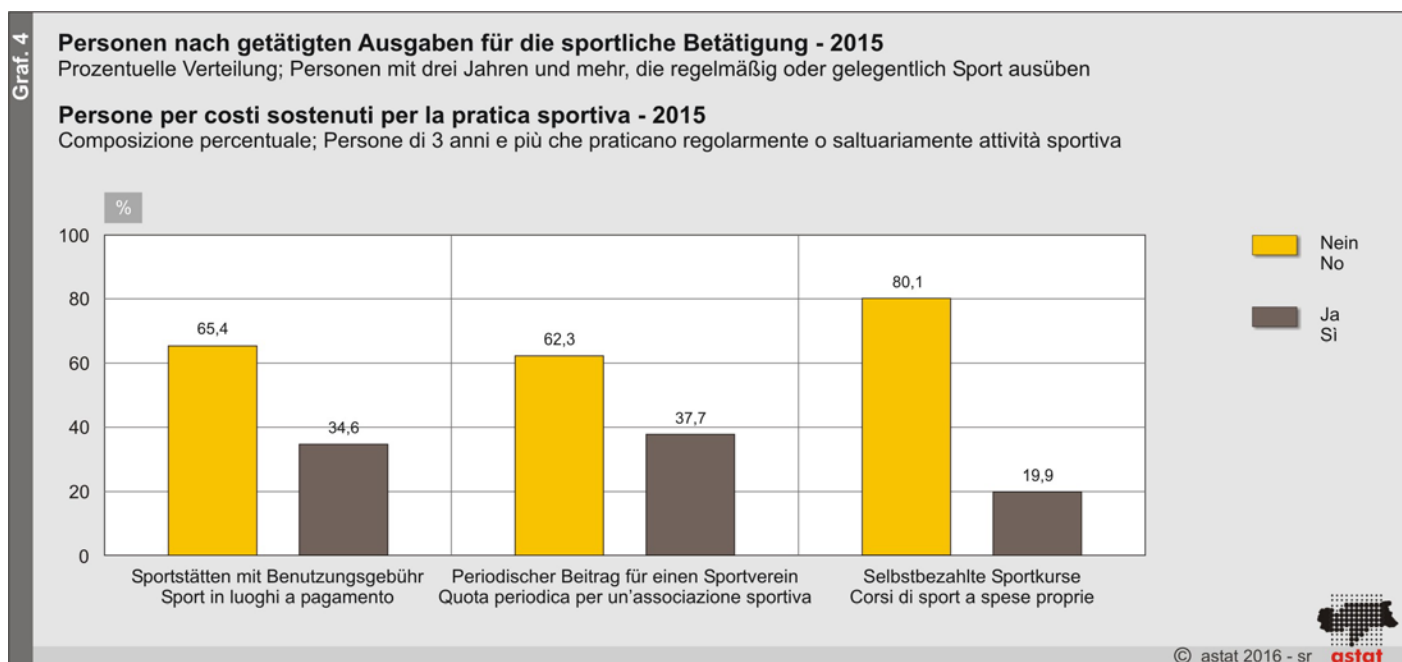
La popolazione con cittadinanza italiana con una percentuale di persone praticanti uno o più sport in modo continuativo o saltuario pari al 58,8%, è più "sportiva" di quella straniera, per la quale la percentuale scende al 36,2%.

Non sempre occorre pagare per fare sport

Il 44,7% della popolazione altoatesina che pratica sport ha dichiarato di non aver sostenuto spese per la pratica sportiva relative all'utilizzo di strutture a pagamento, a rette annue o periodiche per un circolo o club sportivo e a lezioni private o corsi di sport. Il rimanente 55,3% ha invece avuto dei costi riguardanti almeno una delle tipologie di spesa descritte.

Genauer gesagt haben 34,6% der Sporttreibenden diesen in kostenpflichtigen Einrichtungen ausgeübt, 37,7% haben eine Einschreibgebühr an einen Sportverein gezahlt und 19,9% Sportkurse auf eigene Kosten besucht.

Nello specifico, il 34,6% degli sportivi ha fatto sport in luoghi a pagamento, il 37,7% ha pagato una quota di iscrizione a un'associazione sportiva e il 19,9% ha frequentato corsi di sport a proprie spese.



Anmerkungen zur Methodik

Die „Mehrzweckerhebung - Aspekte des täglichen Lebens“ des ISTAT wird jährlich durchgeführt und in Südtirol vom ASTAT betreut. Sie erfasst verschiedene soziale Aspekte der Haushalte und Einzelpersonen. Im Jahr 2015 wurde die Erhebung im Monat März durchgeführt und betraf eine Stichprobe von rund 600 Haushalten (1.300 tatsächlich durchgeführte Befragungen).

Die Erhebung weist ein zweistufiges Stichprobendesign mit Schichtung der Einheiten der ersten Stufe auf. Bei diesen Einheiten handelt es sich um die Gemeinden und ihre einzige Schichtungsvariable ist die Einwohnerzahl. Die Einheiten der zweiten Stufe sind die Haushalte, die mit einer Einfachstichprobe, also ohne weitere Schichtung, ermittelt werden.

Bei der Berechnung der Endgewichte basiert die nachträgliche Schichtung auf den bekannten Gesamtwerten nach Geschlecht, einigen Altersklassen und Staatsbürgerschaften (in der Dichotomie Italiener-Ausländer).

Die Rücklaufquote, der wichtigste der Indikatoren für die Qualität einer Erhebung, beträgt 75%.

Der Stichprobenfehler⁽¹⁾ und folglich die Genauigkeit der Schätzungen der Bevölkerungsparameter sowie die Spannweite des Konfidenzintervalls variieren bei den einzelnen

Nota metodologica

L'indagine "Multiscopo - aspetti della vita quotidiana" dell'ISTAT viene svolta annualmente in provincia di Bolzano dall'ASTAT e riguarda svariati aspetti sociali delle famiglie e degli individui. Nel 2015 è stata effettuata nel mese di marzo su un campione di circa 600 famiglie, corrispondenti a 1.300 interviste individuali effettivamente realizzate.

L'indagine ha un disegno di campionamento a due stadi con stratificazione delle unità primarie. Le unità primarie sono costituite dai comuni e la sola variabile di stratificazione per essi è la dimensione demografica; le unità di secondo stadio sono le famiglie che vengono estratte dalle anagrafi con campionamento semplice, cioè senza ulteriore stratificazione.

Nella fase di costruzione dei pesi finali, la post-stratificazione si basa sui totali noti per sesso, alcune classi di età e cittadinanza (nella dicotomia italiani-stranieri).

Il tasso di risposta, che rappresenta il più importante degli indicatori di qualità di un'indagine, è stato del 75%.

L'errore campionario⁽¹⁾, e di conseguenza la precisione delle stime dei parametri della popolazione e l'ampiezza degli intervalli di confidenza, varia da domanda a domanda. Con-

(1) Weitere Fehlerquellen bei einer Erhebung können sich aufgrund der Selbstentscheidung der Befragten für die Teilnahme und aufgrund der Antwortvarianz ergeben. Altre fonti di errore in un'indagine possono derivare dall'autoselezione dei rispondenti e dalla varianza di risposta.

Fragen. Unter Berücksichtigung der Gesamtbevölkerung (im ersten Absatz) liegt der Schätzwert mit 95%iger Sicherheit innerhalb von 2,8% Stichprobenfehler und im dritten Absatz innerhalb von 3,7%. Bei den Gruppen nach soziodemografischen Merkmalen (im zweiten Absatz) beträgt die durchschnittliche Semispannweite mit 95%iger Sicherheit 5,1%.

Wenn im Text von signifikanten Unterschieden die Rede ist, handelt es sich um ein Ergebnis der Chi-Quadrat- oder T-Student-Tests, denen alle Erhebungsergebnisse unterzogen wurden.

siderando l'intera popolazione (primo paragrafo) le stime sono contenute al 95% di certezza entro il 2,8%, nel terzo paragrafo entro il 3,7% e nel caso dei gruppi individuati dalle caratteristiche sociodemografiche (secondo paragrafo) la semiampiezza media degli intervalli di confidenza al 95% è uguale al 5,1%.

Laddove nel testo si parla di differenze significative, tale esito deriva dai test Chi-quadrato oppure T-Student, ai quali sono stati sottoposti tutti i risultati dell'indagine.

Hinweise für die Redaktion:

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Nicoletta Colletti, Tel. 0471 41 84 30.

Nachdruck, Verwendung von Tabellen und Grafiken, fotomechanische Wiedergabe - auch auszugsweise - nur unter Angabe der Quelle (Herausgeber und Titel) gestattet.

Indicazioni per la redazione:

Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi a Nicoletta Colletti, Tel. 0471 41 84 30.

Riproduzione parziale o totale del contenuto, diffusione e utilizzazione dei dati, delle informazioni, delle tavole e dei grafici autorizzata soltanto con la citazione della fonte (titolo ed edizione).