

**Landesinstitut für Statistik**Kanonikus-Michael-Gamper-Str. 1 • 39100 Bozen
Tel. 0471 41 84 00 • Fax 0471 41 84 19<https://astat.provinz.bz.it> • astat@provinz.bz.itAuszugsweiser oder vollständiger Nachdruck mit Quellenangabe (Herausgeber und Titel) gestattet
Halbmonatliche Druckschrift, eingetragen mit Nr. 10 vom 06.04.89 beim Landesgericht Bozen
Verantwortlicher Direktor: Timon Gärtner**Istituto provinciale di statistica**Via Canonico Michael Gamper 1 • 39100 Bolzano
Tel. 0471 41 84 00 • Fax 0471 41 84 19<https://astat.provincia.bz.it> • astat@provincia.bz.itRiproduzione parziale o totale autorizzata con la citazione della fonte (titolo ed edizione)
Pubblicazione quindicinale iscritta al Tribunale di Bolzano al n. 10 del 06.04.89
Direttore responsabile: Timon Gärtner

astatinfo

Nr. **21**

04/2019

Sportliche Betätigung

2018

Anlässlich des **Internationalen Tages des Sports für Entwicklung und Frieden** am 6. April veröffentlicht das Landesinstitut für Statistik ASTAT einige Daten über die sportliche Betätigung der Südtirolerinnen und Südtiroler.

Zwei Drittel der Südtiroler sind sportlich aktiv

65% der Südtiroler Bevölkerung ab drei Jahren betreiben Sport: 46% regelmäßig und 19% gelegentlich.

Zwischen 2001 und 2018 nahm der Anteil der regelmäßigen Sportler in Südtirol leicht zu, sieht man einmal von stichprobenbedingten Fluktuationen ab. Er war dabei immer höher als der gesamtstaatliche Wert (ungefähr +15 Prozentpunkte) und als der des Nordosten Italiens (ungefähr +10 Prozentpunkte).

14% der Südtiroler betreiben zwar keinen Sport, bewegen sich aber einmal oder mehrmals in der Woche bei Spaziergängen über mindestens 2 km, beim Schwimmen, Radfahren oder anderem. 10% üben diese Tätigkeiten von Zeit zu Zeit aus.

11% der Bevölkerung betreiben weder Sport noch eine andere körperliche Betätigung.

La pratica sportiva

2018

In occasione della **Giornata internazionale dello sport per lo sviluppo e la pace** (6 aprile) l'Istituto provinciale di Statistica ASTAT pubblica alcuni dati sulla pratica dell'attività sportiva in Alto Adige.

I due terzi degli altoatesini praticano attività sportiva

Il 65% della popolazione altoatesina di tre anni e oltre pratica sport, il 46% in modo continuativo e il 19% saltuariamente.

Tra il 2001 e il 2018 la percentuale di sportivi altoatesini abituali, tralasciando le fluttuazioni dovute agli errori campionari, è andata leggermente aumentando, mantenendosi su livelli più elevati di quelli nazionali (circa +15 punti percentuali) e di quelli dell'Italia del nord-est (circa +10 punti percentuali).

Il 14% degli altoatesini, pur non praticando sport, si dedica regolarmente (una o più volte alla settimana) ad attività fisiche, come fare passeggiate di almeno due chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro; il 10% fa questo tipo di attività di tanto in tanto.

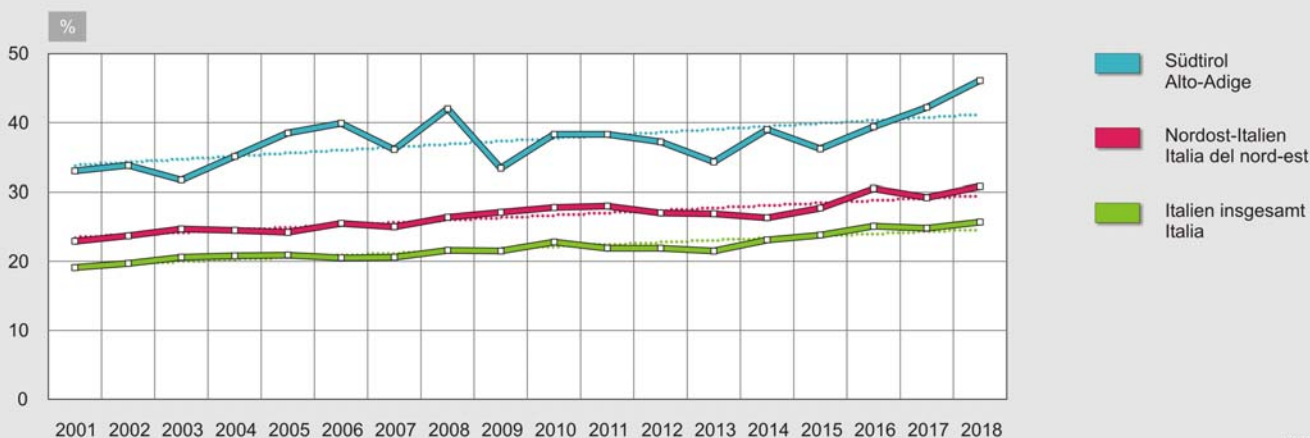
L'11% della popolazione non pratica né sport né attività fisica.

Personen, die regelmäßig sportliche Betätigung ausüben - 2001-2018

Vergleich Südtirol/Nordost-Italien/Italien; Prozentwerte/Trendlinie; Personen mit 3 Jahren und mehr

Persone che praticano attività sportiva in modo continuativo - 2001-2018

Confronto Alto Adige/Italia del nord-est/Italia; valori percentuali/linea di tendenza; persone di 3 anni e oltre

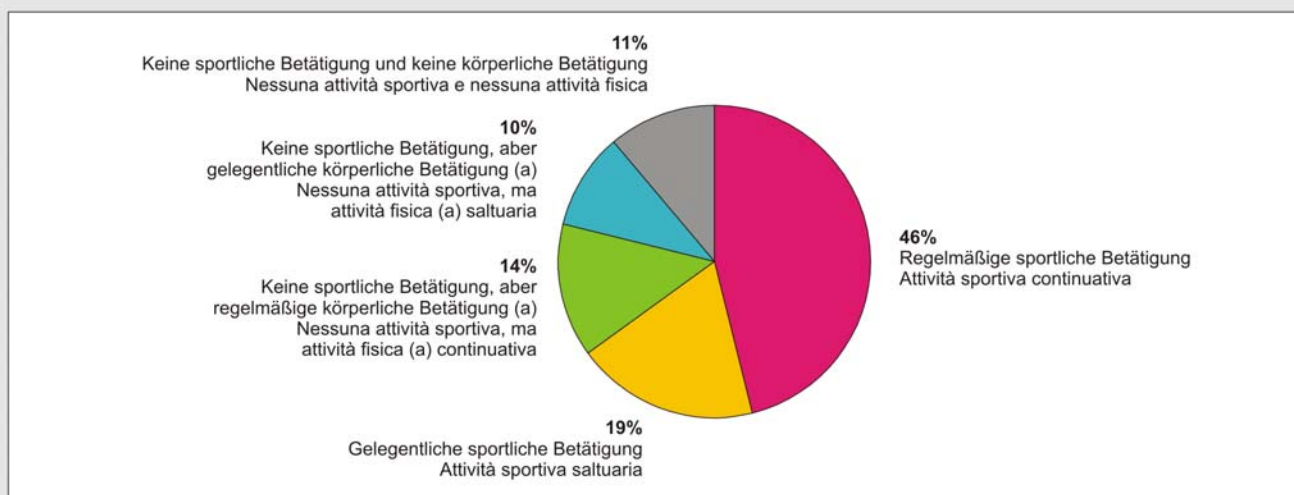


Personen nach ausgeübter sportlicher oder körperlicher Betätigung (a) - 2018

Prozentuelle Verteilung; Personen mit 3 Jahren und mehr

Persone per pratica di attività sportiva o fisica (a) - 2018

Composizione percentuale; persone di 3 anni e oltre



(a) Körperliche Betätigung: z.B. Spaziergänge über mindestens 2 Kilometer, Schwimmen, Fahrradfahren o.Ä.
 Attività fisica: per es. fare passeggiate di almeno 2 chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro.

Am sportlichsten sind Jugendliche, italienische Staatsbürger und höher Gebildete

Giovani, cittadini italiani e istruiti sono i più sportivi

Alter, Staatsbürgerschaft und Studientitel sind die soziodemografischen Merkmale, die am meisten bestimmen, ob jemand Sport treibt. Darüber hinaus deuten die Daten darauf hin, dass auch die Art der Wohn-gemeinde und das Geschlecht die Ausübung sport-

Età, cittadinanza e titolo di studio sono le variabili so-ciodemografiche da cui maggiormente dipende il fatto di essere degli sportivi. Inoltre, i dati suggeriscono che anche la tipologia del comune di residenza e il genere influenzano leggermente la pratica dell'attività sporti-

licher Aktivitäten geringfügig beeinflussen. Die Unterschiede beim Familienstand sind hingegen vollständig auf die Altersvariable zurückzuführen.

va. Le differenze al variare dello stato civile sono invece completamente riconducibili alla variabile età.

Tab. 1

Personen nach ausgeübter sportlicher Betätigung und soziodemografischen Gruppen - 2018

Prozentuelle Verteilung; Personen mit 3 Jahren und mehr

Persone per pratica di attività sportiva e gruppi sociodemografici - 2018

Composizione percentuale; persone di 3 anni e oltre

SOZIODEMOGRAFISCHE GRUPPEN	Regelmäßige sportliche Betätigung Attività sportiva continuativa	Gelegentliche sportliche Betätigung Attività sportiva saltuaria	Keine sportliche Betätigung Nessuna attività sportiva	GRUPPI SOCIODEMOGRAFICI
Geschlecht				Genere
Männer	48	20	32	Maschi
Frauen	44	18	38	Femmine
Altersklasse (Jahre)				Classe di età (anni)
Bis 17	59	16	25	Fino a 17
18-39	49	24	27	18-39
40-64	46	20	35	40-64
65 und mehr	32	13	55	65 e oltre
Studientitel				Titolo di studio
Ohne Matura	43	18	39	Senza maturità
Mit Matura	49	21	30	Con maturità
Mit Universitätsabschluss	60	18	22	Con laurea
Familienstand				Stato civile
Ledig	54	19	27	Nubile/celibe
Verheiratet	41	20	39	Coniugata/o
Gerichtlich getrennt, geschieden	40	***	39	Separata/o legalmente, divorziata/o
Verwitwet	27	***	66	Vedova/o
Wohngebiet				Zona abitativa
Stadtgemeinden (a)	45	15	40	Comuni urbani (a)
Landgemeinden	47	21	32	Comuni rurali
Staatsbürgerschaft				Cittadinanza
Italienische	48	20	32	Italiana
Ausländische	26	***	63	Straniera
Insgesamt	46	19	35	Totale

*** Die Genauigkeit der Schätzungen ist unzureichend (die Daten können nur veröffentlicht werden, wenn der relative Standardfehler kleiner als 25% ist).
Il livello di accuratezza della stima non è sufficiente (il dato è pubblicabile se l'errore standard relativo è inferiore al 25%).

(a) Bozen, Bruneck, Brixen, Leifers, Meran
Bolzano, Brunico, Bressanone, Laives, Merano

Die Analyse nach Altersklasse zeigt, dass vor allem die Jüngeren regelmäßig Sport treiben (59% der unter 18-Jährigen, 49% der 18- bis 39-Jährigen, 46% der 40- bis 64-Jährigen und 32% der über 64-Jährigen).

La disaggregazione dei dati per classe di età evidenzia che sono principalmente i più giovani a praticare sport con regolarità (59% degli under 18, 49% dei 18-39enni, 46% dei 40-64enni e 32% degli over 64).

Unabhängig vom Alter üben etwa 40% derjenigen, die keinen Sport ausüben, regelmäßig körperliche Aktivitäten aus, wie beispielsweise Spaziergänge, Schwimmen oder Fahrradfahren. Das gilt also auch für ältere Personen.

Indipendentemente dall'età, e quindi anche tra le persone più anziane, circa il 40% di chi non pratica sport svolge con regolarità qualche attività fisica, come passeggiare, nuotare o andare in bicicletta.

Unter den über 64-Jährigen beobachten wir den höchsten Anteil (34%) an Personen mit Bewegungsmangel (das sind diejenigen, die keinen Sport betreiben und höchstens sporadisch körperliche Aktivitäten ausüben). Die Unterschiede zwischen den Anteilen der Personen mit Bewegungsmangel in den anderen Altersgruppen sind gering oder nicht signifikant (15% der unter 18-Jährigen, 17% der 18- bis 39-Jährigen und 20% der 40- bis 64-Jährigen).

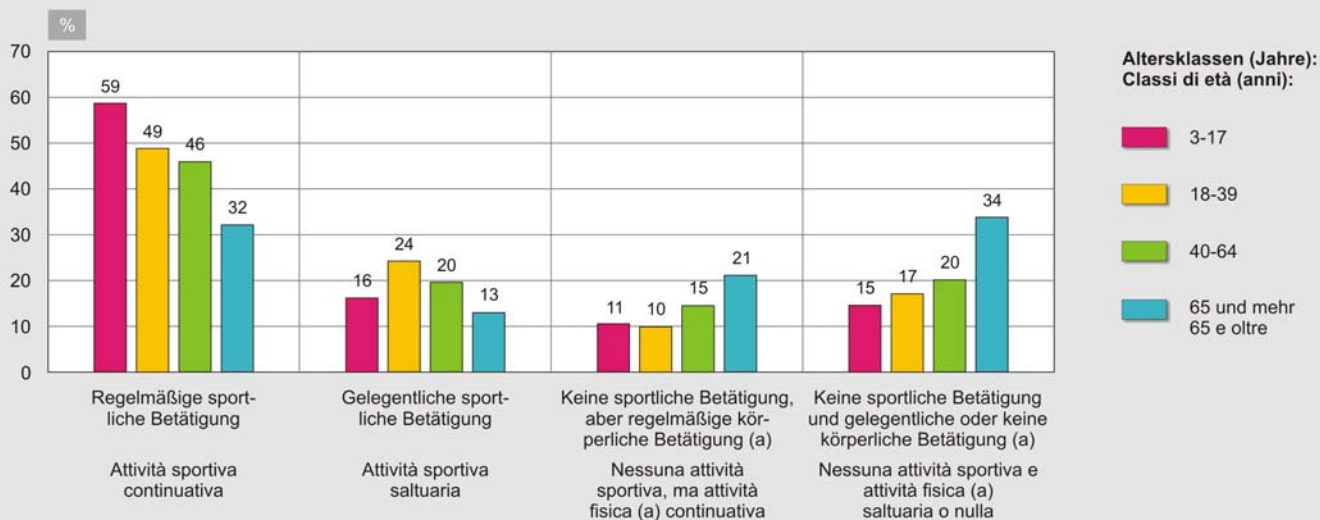
È tra gli over 64 che si osserva la percentuale più alta (34%) di persone sedentarie, cioè di quelle che non praticano sport e fanno al più attività fisica saltuaria. Risultano invece esigue o non significative le differenze tra le percentuali dei sedentari rilevate nelle altre classi di età (15% degli under 18, 17% dei 18-39enni e 20% dei 40-64enni).

Personen nach ausgeübter sportlicher oder körperlicher Betätigung (a) und Altersklasse - 2018


Prozentuelle Verteilung; Personen mit 3 Jahren und mehr

Persone per pratica di attività sportiva o fisica (a) e classe di età - 2018

Composizione percentuale; persone di 3 anni e oltre



(a) Körperliche Betätigung: Z.B. Spaziergänge über mindestens 2 Kilometer, Schwimmen, Fahrradfahren o.Ä.
 Attività fisica: per es. fare passeggiate di almeno 2 chilometri, nuotare, andare in bicicletta o altro.

© astat 2019 - sr 

Unter den italienischen Staatsbürgern beträgt der Anteil der Personen, die sich regelmäßig sportlich betätigen, 48%. Unter den ausländischen Staatsbürgern liegt er bei 26%.

Der Anteil der gewohnheitsmäßigen Sportler steigt mit höherem Studientitel, unabhängig vom Alter. Unter den Personen ohne Matura üben 43% regelmäßig sportliche Aktivitäten aus, unter den Personen mit Universitätsabschluss sind es sogar 60%.

Etwas höher ist der Anteil derjenigen, die regelmäßig oder gelegentlich Sport treiben, unter den Bewohnern in Landgemeinden (68%), verglichen mit dem Anteil der Bewohner von Stadtgemeinden (60%).

Die Daten nach Geschlecht zeigen, dass eher Männer (68%) Sport treiben als Frauen (62%).

Tra la popolazione con cittadinanza italiana la percentuale di persone che praticano attività sportiva in modo continuativo è pari al 48%, tra i cittadini stranieri essa scende al 26%.

La quota degli sportivi abituali cresce all'aumentare del livello del titolo di studio, indipendentemente dalla variabile età. Tra le persone che non hanno conseguito il diploma di maturità, quelle che praticano attività sportiva con continuità sono il 43%, mentre tra i laureati la percentuale sale al 60%.

Leggermente più alta risulta la quota di sportivi (abituali o saltuari) tra i residenti nei comuni rurali (68%) rispetto a quella rilevata tra le persone che abitano nei comuni urbani (60%).

Analizzando i dati per sesso, emerge che la pratica sportiva è leggermente più diffusa tra i maschi (68%) che tra le donne (62%).

Die Sportler trainieren durchschnittlich 2-3 Tage pro Woche für insgesamt 3 Stunden

Gli sportivi si allenano mediamente 2-3 giorni alla settimana per un totale di 3 ore

10% der Südtiroler Sportler, die sich regelmäßig oder gelegentlich sportlich betätigen, treiben fünfmal oder öfter in der Woche Sport, 26% drei- oder viermal pro Woche, 33% zweimal in der Woche, 20% einmal und 11% weniger als einmal wöchentlich.

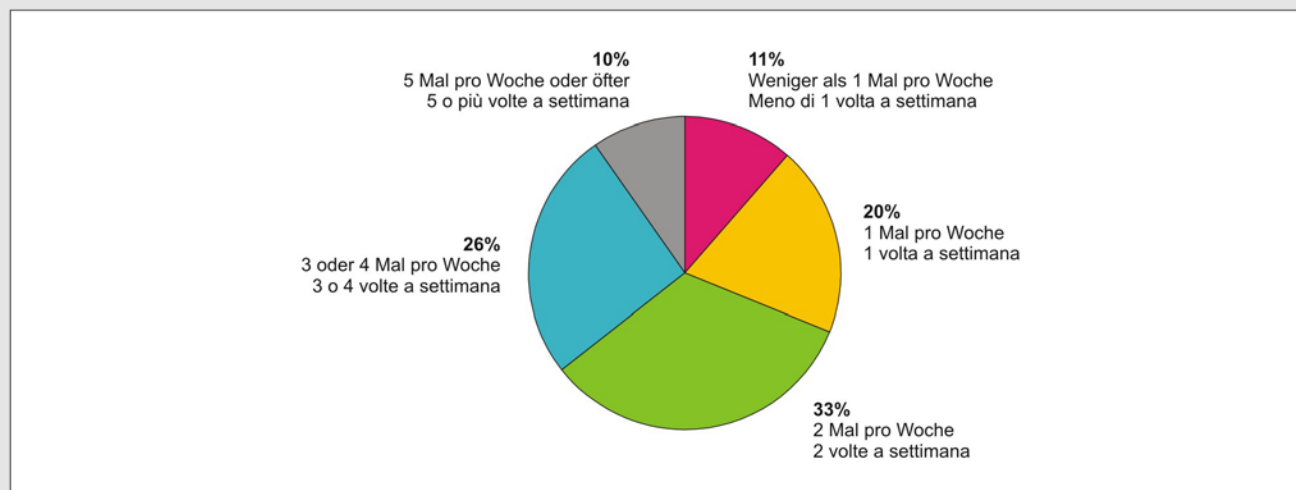
Il 10% degli sportivi altoatesini (abituali o saltuari) pratica sport cinque o più volte a settimana, il 26% tre o quattro volte a settimana, il 33% due volte a settimana, il 20% una volta a settimana e l'11% meno di una volta a settimana.

Personen nach wöchentlicher Häufigkeit der sportlichen Betätigung - 2018

Prozentuelle Verteilung; Personen mit 3 Jahren und mehr, die regelmäßig oder gelegentlich Sport ausüben

Persone per frequenza settimanale dell'attività sportiva - 2018

Composizione percentuale; persone di 3 anni e oltre che praticano regolarmente o saltuariamente attività sportiva



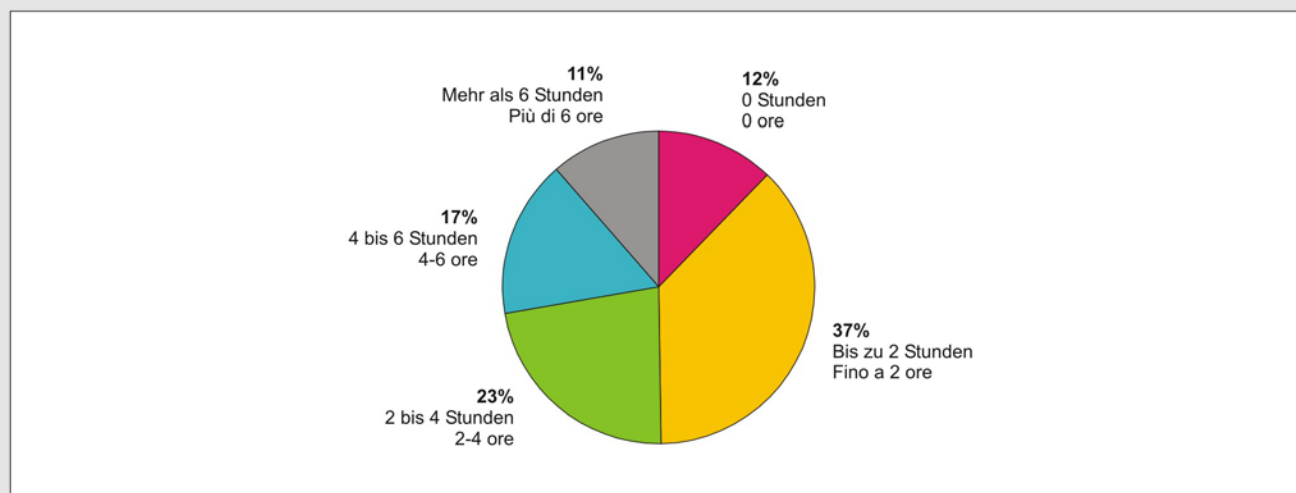
© astat 2019 - sr

**Personen nach Anzahl der wöchentlichen Sportstunden in einer durchschnittlichen Woche - 2018**

Prozentuelle Verteilung; Personen mit 3 Jahren und mehr, die regelmäßig oder gelegentlich Sport ausüben

Persone per numero di ore settimanali di attività sportiva in una settimana media - 2018

Composizione percentuale; persone di 3 anni e oltre che praticano regolarmente o saltuariamente attività sportiva



© astat 2019 - sr



Die durchschnittliche Anzahl der Wochenstunden für den aktiven Sport wächst mit der Zunahme der wöchentlichen Häufigkeit der sportlichen Betätigung.

In einer durchschnittlichen Woche üben 11% der Südtiroler Sportler mehr als sechs Stunden Sport aus, 17% zwischen vier und sechs Stunden, 23% zwischen zwei und vier Stunden, 37% weniger als zwei Stunden und 12% treiben keinen Sport.

All'aumentare della frequenza settimanale dell'attività sportiva cresce il numero medio di ore settimanali dedicate allo sport attivo.

Considerando una settimana media, l'11% degli sportivi altoatesini pratica più di sei ore di sport, il 17% tra le quattro e le sei ore, il 23% tra le due e le quattro ore, il 37% meno di due ore e il 12% non fa attività sportiva.

Sportliche Betätigung muss nicht immer etwas kosten

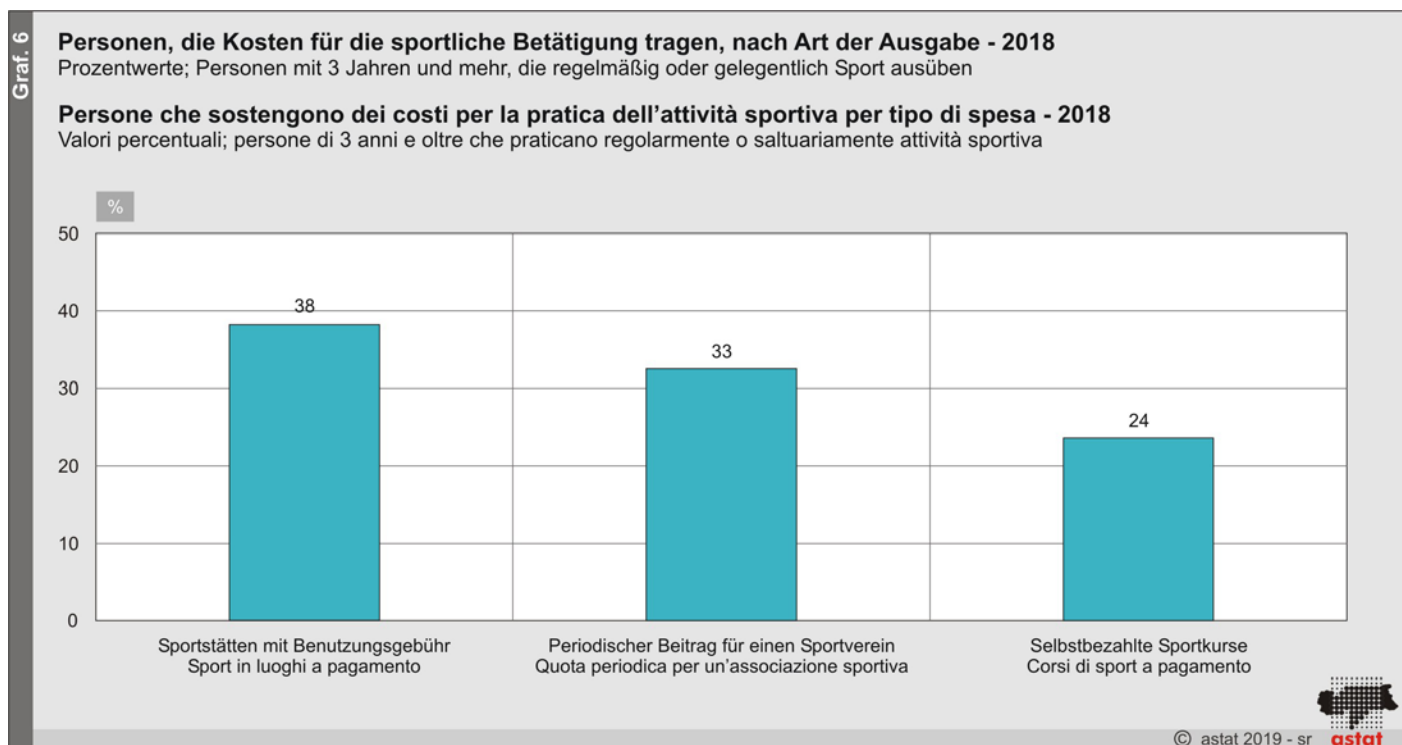
Die Hälfte (50%) der Südtiroler, die Sport treiben, tätigen bei der Sportausübung Ausgaben für die Nutzung von kostenpflichtigen Einrichtungen, für periodische Beiträge an Sportvereine oder für Sportkurse.

Genauer gesagt üben 38% der Sporttreibenden diesen in kostenpflichtigen Einrichtungen aus, 33% zahlen Einschreibgebühren an Sportvereine und 24% besuchen Sportkurse auf eigene Kosten.

Praticare sport non sempre è costoso

La metà (50%) degli altoatesini che fanno sport sostiene delle spese per la pratica dell'attività sportiva relative all'utilizzo di strutture a pagamento, a rette periodiche per club sportivi o a corsi di sport.

Nello specifico, il 38% degli sportivi fa sport in luoghi a pagamento, il 33% paga quote di iscrizione ad associazioni sportive e il 24% frequenta corsi di sport a proprie spese.



Anmerkungen zur Methodik

Die Daten entstammen der „Mehrzweckerhebung - Aspekte des täglichen Lebens“ des ISTAT, die jährlich durchgeführt und in Südtirol vom ASTAT betreut wird. Sie erfasst verschiedene soziale Aspekte der Haushalte und Einzelpersonen. Im Jahr 2018 wurde die Erhebung zwischen Februar und April durchgeführt und betraf eine Stichprobe von 528 Südtiroler Haushalten (1.271 tatsächlich durchgeführte Befragungen). Personen, die dauerhaft in Alters- und Pflegeheimen sowie anderen Gemeinschaftseinrichtungen untergebracht sind, sind von der Studie ausgeschlossen.

Die Erhebung weist ein zweistufiges Stichprobendesign mit Schichtung der Einheiten der ersten Stufe auf. Bei diesen Einheiten handelt es sich um die Gemeinden und ihre einzige Schichtungsvariable ist die Einwohnerzahl. Die Einheiten der zweiten Stufe sind die Haushalte, die mit einer Einfachstichprobe, also ohne weitere Schichtung, aus den Bevölkerungsregistern ermittelt werden.

Nota metodologica

I dati derivano dall'indagine "Multiscopo - aspetti della vita quotidiana" dell'ISTAT, che viene svolta annualmente in provincia di Bolzano dall'ASTAT e riguarda svariati aspetti sociali delle famiglie e degli individui. Nel 2018 è stata effettuata tra febbraio e aprile su un campione di 528 famiglie altoatesine, corrispondenti a 1.271 interviste individuali effettivamente realizzate. Dall'indagine sono escluse tutte le persone che vivono stabilmente in case di riposo e altre tipologie di convivenza.

L'indagine ha un disegno di campionamento a due stadi con stratificazione delle unità primarie. Le unità primarie sono costituite dai comuni e la sola variabile di stratificazione per essi è la dimensione demografica; le unità di secondo stadio sono le famiglie che vengono estratte dalle anagrafi con campionamento semplice, cioè senza ulteriore stratificazione.

Bei der Berechnung der Endgewichte basiert die nachträgliche Schichtung auf den bekannten Gesamtwerten nach Geschlecht, einigen Altersklassen und Staatsbürgerschaften (Unterscheidung Inländer-Ausländer).

Die Rücklaufquote, der wichtigste Indikator für die Qualität einer Erhebung, beträgt 75%.

Der Standardfehler der Schätzungen liegt aufgrund der Stichprobengröße bei unter 1,5 Prozentpunkten. Die Breite der Konfidenzintervalle bei 95% beträgt weniger als 6 Prozentpunkte. Die Genauigkeit sinkt aufgrund der kleineren Stichprobe bei der Analyse nach Untergruppen.

Der Standardfehler liegt bei den veröffentlichten Schätzungen üblicherweise unter 25%.

Die geschätzten Prozentwerte werden auf die nächste Ganzzahl gerundet.

Wenn im Text von signifikanten Unterschieden die Rede ist, handelt es sich um ein Ergebnis der Chi-Quadrat- oder T-Student-Tests, denen alle Erhebungsergebnisse unterzogen wurden. Des Weiteren werden, um die für die Erklärung der auftretenden Phänomene wichtigen Variablen zu ermitteln, Modelle logistischer und linearer Regression verwendet.

Nella fase di costruzione dei pesi finali, la post-stratificazione si basa sui totali noti per sesso, alcune classi di età e cittadinanza (nella dicotomica italiani-stranieri).

Il tasso di risposta, che rappresenta il più importante indicatore di qualità di un'indagine, è stato del 75%.

L'errore standard delle stime, data la dimensione campionaria, è inferiore a 1,5 punti percentuali, mentre l'ampiezza degli intervalli di confidenza al 95% non supera i 6 punti percentuali. La precisione delle stime può diminuire, a causa di un'inferiore dimensione campionaria, nell'analisi per sottogruppi.

L'errore standard relativo delle stime pubblicate non supera il 25%.

I valori percentuali stimati sono arrotondati all'intero più vicino.

Laddove nel testo si parla di differenze significative, tale esito deriva dai test Chi-quadrato oppure T-Student, ai quali sono stati sottoposti tutti i risultati dell'indagine. Inoltre, al fine di individuare le variabili rilevanti per la spiegazione dei fenomeni, si utilizzano modelli di regressione logistica e lineare.

Hinweise für die Redaktion:

Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Nicoletta Colletti, Tel. 0471 41 84 30.

Nachdruck, Verwendung von Tabellen und Grafiken, fotomechanische Wiedergabe - auch auszugsweise - nur unter Angabe der Quelle (Herausgeber und Titel) gestattet.

Indicazioni per la redazione:

Per ulteriori informazioni si prega di rivolgersi a Nicoletta Colletti, Tel. 0471 41 84 30.

Riproduzione parziale o totale del contenuto, diffusione e utilizzazione dei dati, delle informazioni, delle tavole e dei grafici autorizzata soltanto con la citazione della fonte (titolo ed edizione).