

Kultur Programm 2019/20

Amt für Jugendarbeit
Ufize tëur per y cun la junëza



Jugend

- ↙ **Trommeln**
mit Abdelouahed El Abchi
- ↙ **BODYlanguage and speech** **NEU!**
mit den TPZ
- ↙ **LiebeLove and the Sexperts** **NEU!**
mit Beate Albrecht
- ↙ **Wandmalerei** **NEU!**
mit Peter Burchia
- ↙ **Traktortaschen Abcycling** **NEU!**
mit Heidi Ritsch
- ↙ **Akrobatik WS**
mit dem Hannah Grüner vom Verein Animativa
- ↙ **Let's think – Philosophieren mit Filmen und Serien** **NEU!**
mit Esther Redolfi
- ↙ **Graffiti**
mit Tobias Planer und Peter Vieider
- ↙ **Grusel im Internet** **NEU!**
mit Matthias Jud
- ↙ **YouTube/Instagram**
mit Matthias Jud
- ↙ **"Gianmo suchtln"**
mit Matthias Jud
- ↙ **Schreib es raus**
mit Alex Giovanelli
- ↙ **Club der Denker**
mit Esther Redolfi

NEU!

bestärkt & beflügelt
Themenworkshops
zu Körper, Beziehungen,
Sexualität,
Gefühlen usw. ...

SEITEN 18-23

Program culturel per jëvni/jëvnes

NETZWERK
OFFENE JUGENDARBEIT



Liebe MitarbeiterInnen in den Jugendtreffs, Jugendgruppen und Jugenddiensten!

Das sind die jugendkulturellen **Angebote für Jugendzentren, –treffpunkte und –gruppen**, die wir euch in diesem Arbeitsjahr zu Verfügung stellen. Sie sollen vor allem kleineren Jugendgruppen die Möglichkeit geben, eine Veranstaltung in ihrem Dorf zu organisieren. Mit der Vielfalt der Angebote hoffen wir, dass für jede Gruppe etwas dabei ist und wir so manchen Wünschen nachkommen konnten. Wir werden versuchen, allen Jugendgruppen die sich melden, nach Möglichkeit einen Workshop zuzuteilen. Die Jugendeinrichtung, die ein Angebot zugesprochen bekommen, verpflichten sich:

- 1 **sich rechtzeitig um die Werbung zu kümmern: wenn notwendig Plakate zu entwerfen, eventuell Falblätter zu drucken, Veranstaltungshinweise an lokale Medien zu verschicken, usw.;**
- 2 **den Raum herzurichten (putzen) und, wenn notwendig, für die erforderliche Technik zu sorgen: Bühne/Podium, Stühle, Lichtmischpult, usw.;**
- 3 **der Gruppe bzw. den ReferentInnen bei der Vorbereitung zu helfen;**
- 4 **durch den Abend zu führen und**
- 5 **die Gruppe oder ReferentInnen zu verabschieden.**

Die Spesen für die **lokale Organisation** müssen von den Jugendeinrichtungen selbst getragen werden. Die Verträge mit den ReferentInnen werden vom Amt für Jugendarbeit, die Abwicklung der Zahlungsmodalitäten der Veranstaltung vom netz | Offene Jugendarbeit gemacht.

IMPRESSUM:

Herausgeberin: Autonome Provinz Bozen – Südtirol
Abteilung 14: Deutsche Kultur
Amt für Jugendarbeit
 Andreas Hofer Str. 18 - 39100 Bozen
Tel. 0471/413 375
E-Mail: Jugendarbeit@provinz.bz.it
Homepage: www.provinz.bz.it/kunst-kultur/jugendarbeit
Layout: Mediamacs Bozen
Druck: Landesdruckerei



Die einzelnen
Veranstaltungen
sollen wenn nur
irgendwie möglich in
den Räumen der
Jugendeinrichtungen
stattfinden!

►► Anmeldung

Um allen Interessierten die gleichen Bedingungen zu gewähren, gibt es einen Anmeldetermin. Das heißt: Ihr könnt ab **Dienstag, den 08. Oktober 2019** eure Wunschworkshops im Amt für Jugendarbeit, telefonisch (Tel. 0471/413 371 Ingrid) oder per E-Mail (Ingrid.Gregori@provinz.bz.it) reservieren.

Die Theaterangebote und Graffiti WS haben **fixe Termine**, alle anderen Angebote sind **terminlich** und in **ihre Anzahl frei**. Somit können wir bestmöglich alle eure Wünsche erfüllen. Bitte gebt, wenn möglich, schon den Termin bei den freien Angeboten an, dann können wir ihn schnellst möglich mit den ReferentInnen abklären.

Damit alle Jugendeinrichtungen eine Veranstaltung wählen können, dürft ihr vorerst **nur eine Veranstaltung pro Jugendeinrichtung buchen**.

Die **sexualpädagogischen Angebote** können zusätzlich bei Maria Reiterer im netz | Offene Jugendarbeit gebucht werden.

Viel Spaß beim Auswählen!

Die Projektleiterin
Helga Baumgartner



**Reservierung ab Dienstag,
den 08. Oktober 2019!**



Trommeln

Jänner - April
2020

▶▶ Musik - Workshop

mit Abdelouahed El Abchi



Die Djembé ist eine einfellige Bechertrommel aus Westafrika, deren Korpus aus einem ausgehöhlten Baumstamm besteht. Djemben werden nur mit den bloßen Händen angeschlagen und zeichnen sich durch ein umfangreiches Klangspektrum aus. Ihre tiefen Bässe verdankt die Djembe der speziellen, kelchförmigen Gestalt ihres Korpus, der beim Spiel als Helmholtz Resonator wirkt.

Den TeilnehmerInnen werden im Kurs die wichtigsten Techniken, die Geschichte und die musikalisch-kulturellen Verwendungsmöglichkeiten des afrikanischen Trommels nahe gebracht. Dabei wird für jede(n) TeilnehmerIn eine original **afrikanische Trommel** bereitgestellt.

Der Kurs soll zum besseren Verständnis eines wesentlichen Teils afrikanischer Kultur beitragen. Die TeilnehmerInnen werden am Ende des Kurses imstande sein, selbständig die Grundrhythmen zu beherrschen.

Alter: ab Mittelschulalter

Dauer: 2 Stunden

Termine

Von Jänner bis April 2020
nach Absprache
mit dem Referenten
und unserem Amt

BODYlanguage and speech

Jänner - April
2020

▶ Theater - Workshop

mit dem TPZ Brixen

Sich präsentieren ist zunehmend zu einer Schlüsselkompetenz geworden. Es reicht nicht mehr nur gute Ideen zu haben, sie müssen auch vermittelt werden. Wie können wir überzeugen, wie können wir unsere Ideen mitteilen?

In diesem unterhaltsamen Workshop geht es um die Körpersprache und wie wir sie anwenden können, wenn wir vor einem Publikum eine Rede halten.

Durch Übungen und Spiele werden die TeilnehmerInnen trainiert selbstbewusster aufzutreten. Ziel ist überzeugende, authentische Kommunikation.

Alter: 14-18 Jahre

Dauer: 2 Stunden

TeilnehmerInnen: zwischen 8 – 12 Personen

Referent: Thomas Troi,
Theaterpädagoge TPZ Brixen

Voraussetzungen: keine

Räumliche Anforderung:

leerer Raum mit x Stühlen pro TeilnehmerIn in störungsfreier Atmosphäre.

Termine

Von Jänner bis April 2020
nach Absprache
mit dem Referenten
und unserem Amt

NEU!





Traktortaschen Upcycling



2020

► Kreativ - Workshop

mit Heidi Ritsch

NEU!

Bei diesem Workshop handelt es sich um die sehr spezielle Herstellung von Traktorschlauchtaschen, die nicht genäht, sondern gesteckt werden.

Die dem Material angepasste Steckart hat viele Vorteile:

- Man benötigt nur einfaches Werkzeug, das nicht von Strom abhängig ist (Locher, Schere, Meterband, Kreuzschlüssel und einen auf schwarzer Unterlage sichtbaren Kugelschreiber).
- Es wird nicht nach Muster gearbeitet, sondern



Termine

2 Stunden nach eurer Wahl und nach Absprache mit unserem Amt und der Referentin



freihändig Schritt für Schritt das gewünschte Modell hergestellt.

- Es fällt sehr wenig Restmaterial weg.
- Das gewünschte Taschenmodell bekommt durch die Steckart eine weiche Form.
- Es gibt zwei verschiedene Arten von Steckvorgängen (Briefumschlagmodell und Koffermodell)

TeilnehmerInnen:

min. 6 - max 12

Selbstkostenbeitrag:

5 Euro pro Tasche



Wandmalerei



2020



Wir stehen einer weißen bemalbaren Wand gegenüber. Vorerst treffen wir uns zu einem Brainstorming, um Ideen für die Realisierung der Wandmalerei zu sammeln, uns auszutauschen und eine gemeinsame Vorstellung zu entwickeln. Wir werden hauptsächlich mit Acrylfarben und Pinsel arbeiten und befassen uns damit ein Gefühl für Farben/Farbenmischung und Pinselführung zu bekommen. Dieser Workshop gibt euch die



Möglichkeit in euren Räumen ein einzigartiges Raumgefühl zu schaffen.

**WICHTIG: bitte keine Flächen im Freien!
Holzpaneele sind auch möglich!**

- Alter:** ab 11 Jahren
- Dauer:** Vorbereitungstreffen
2 Stunden – Ausführung ein Tag
mit 8 Stunden
- Materialspesen:** keine
- TeilnehmerInnen:**
min. 4 – max. 10

▶ Kreativ - Workshop mit Peter Burchia



NEU!

Termine

nach Absprache mit dem Referenten und unserem Amt



Akrobatik WS

Bodenakrobatik, Partnerakrobatik, Pyramidenbau

2020

► Kreativ - Workshop

mit Hannah Grüner vom Verein Animativa

Akrobatik ist spannend! Es hat etwas Faszinierendes, das Gleichgewicht aufs Spiel zu setzen und menschliche Figuren zu bauen. Teamgeist und Kooperationsbereitschaft sind gefragt: Es heißt zusammenhalten, sich gegenseitig helfen, tragen und stützen und sich selbst und andere wahr- und anzunehmen. Dabei wird das Vertrauen in die Gruppe, aber auch in die eigenen Fähigkeiten und den eigenen Körper gestärkt. Akrobatik hilft Ängste und Hemmungen zu überwinden, lässt aber auch die eigenen Grenzen erkennen. Einige spektakulär wirkende Menschenpyramiden und Partner-Balance-Kunststücke können rasch erlernt werden und während des Workshops werden in kurzer Zeit tolle Fortschritte erzielt.



Dauer: 3 Stunden

Alter: ab Mittelschule

Voraussetzungen: es braucht eine Turnhalle mit Matten

TeilnehmerInnen: 12 Personen, sollten mehr sein, kann eine zweite Betreuerin hinzugezogen werden.
Max 20 TeilnehmerInnen

Termine

nach Absprache mit der Referentin und unserem Amt

Graffiti

November / Dezember / Jänner / Februar / März / April / Mai
2019 / 2020

Neue Farben für deinen Jugendtreff!

Habt ihr eine freie, leere, blasse und neu zu gestaltende Wand in eurem Jugendraum? Tobe und Peter zwei "graffitari"- die schon in so manchem Jugendtreff ihre Spuren hinterlassen haben, kommen zu euch und zeigen wie's geht! **Ein GRAFFITI – Workshop dauert einen ganzen Tag. Teilnehmen dürfen max. 10 Jugendliche ab der 3. Mittelschule!**

Gemeinsam verbringt ihr mit Themenauswahl, Skizzieren, Vorzeichnen, Sprayübungen an der Wand und dem abschließenden Realisieren des gesamten Projekts.

Spesen: Die Spesen für die Spraydosen, Handschuhe und Mundschutz werden vom Netz übernommen, ihr sorgt für das Mittagessen und Zeichenpapier und Stifte.

Voraussetzungen: mindestens 13/14 Jahre alt
Jugendliche sollen altes Gewand/Schuhe/Toni mitbringen

TeilnehmerInnen: maximal 10 Jugendliche

WICHTIG: bitte keine Flächen im Freien und rohe Betonflächen müssen vorher geweißelt werden!



Termine

Samstag	30. November 2019
Samstag	14. Dezember 2019
Samstag	11. Jänner 2020
Samstag	25. Jänner 2020
Samstag	08. Februar 2020
Samstag	29. Februar 2020
Samstag	14. März 2020
Samstag	28. März 2020
Samstag	18. April 2020
Samstag	09. Mai 2020

ACHTUNG! Es werden nur max. 2 WS pro JD vergeben werden

► Kreativ - Workshop

mit Tobias Planer und Peter Vieider

TERMINE: ganztägig (8 Stunden)



Schreib es raus!

2020

» Themen - Workshop

Poetry Slam - Workshop mit Alex Giovanelli

Slam Poet und Mitarbeiter
des Forum Prävention

Du schreibst oder würdest gerne schreiben? Egal ob es Rap-Lyrics, Poetry Slam Texte oder kleine Gedichte für den Privatgebrauch sind. Bei dieser kreativen Schreibwerkstatt hat jeder von euch die Möglichkeit, die Themen die ihm wichtig sind endlich mal so zu formulieren wie er/sie es am liebsten möchte. Für 3 Stunden steht euch dabei ein erfahrener Texter zur Verfügung, der versuchen wird euch die verschiedensten Schreib-

und Performance-Techniken zu zeigen, damit ihr eure Inhalte bestmöglich präsentieren könnt.

Inhalte:

- Übungen zum kreativen Schreiben vom Buchstaben zum Text.
- Stoffsammlungen und Struktur
- Texten
- Performance-Übungen (auf Wunsch)

Termine

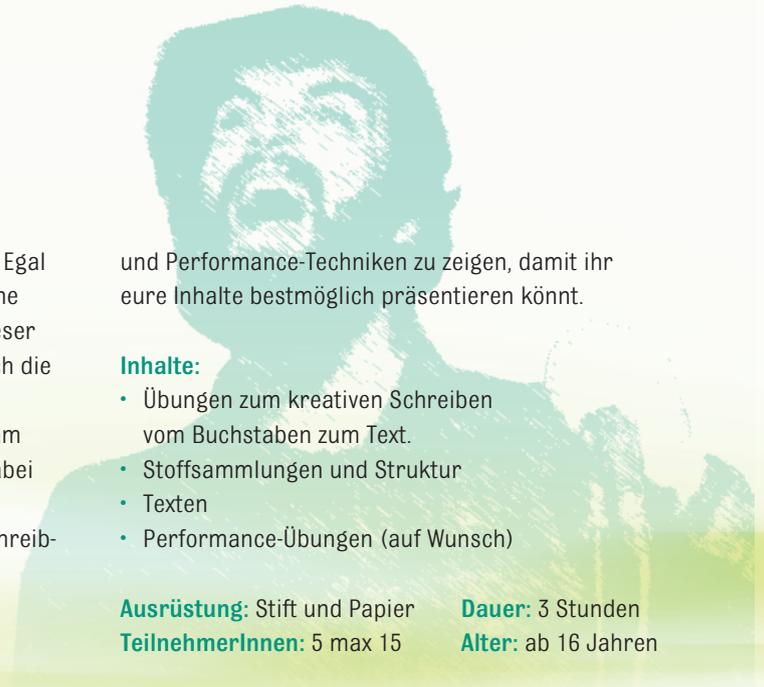
nach Absprache mit dem
Referenten und unserem Amt

Ausrüstung: Stift und Papier

TeilnehmerInnen: 5 max 15

Dauer: 3 Stunden

Alter: ab 16 Jahren



Grusel im Internet

Workshop über Gewalt und Horrorgeschichten und was sie mit uns machen

2020

► Themen - Workshop

mit Matthias Jud

NEU!

„Schicke dies an 15 Freunde, sonst wirst du heute Nacht sterben.“ Kettenbriefe die so ähnlich lauten werden täglich massenhaft verschickt. Weißt du was dahinter steckt? Spaß, Kunst, ein harmloser Streich, Gemeinheiten oder Machenschaften von Betrügern? Alles möglich! Sicher ist: über Whatsapp, Youtube und andere online Dienste werden solche Gruselgeschichten heute viel häufiger angeschaut. In der realen Welt sind wir da schon weniger mutig und weniger gemein und schämen uns auch häufiger. Warum ist das so? Und warum werden gerade diese gruseligen, brutalen und verstörenden Dinge so häufig geteilt? Genau das wollen wir gemeinsam besprechen.

Termine

nach Absprache mit dem Referenten und unserem Amt

TeilnehmerInnen:

ab 4 bis ca. 20 Personen

Dauer: 3 Stunden

Materialien: Beamer oder TV mit HDMI oder VGA Anschluss





Gianmo „suchtn“!

2020

► Themen - Workshop

mit Matthias Jud

Handy, PS4, Xbox, Nintendo Switch womit verbringst du am liebsten deine Freizeit?

Welcher Spielertyp bist du? der Killer, der Rätsellöser, der Eroberer, der Forscher, der Kommunikative. Für Jede und Jeden gibt es das richtige Game. In diesem Workshop reden wir darüber welche Spiele gerade dich interessieren, was du dabei gut oder schlecht findest und wann der richtige Zeitpunkt gekommen ist das Spiel zu wechseln.

Gruppe: ab 4 bis ca. 20 Personen

Dauer: 3 Stunden

Materialien: Beamer oder TV mit HDMI oder VGA Anschluss



Termine

nach Absprache mit dem Referenten und unserem Amt

YouTube/Instagram - Star als Beruf

2020

► Themen - Workshop

mit Matthias Jud

Hast du dich schon mal gefragt wie es Bibi, LeFloid oder Julien Bams zum YouTube und Instagram Star geschafft haben? und viele andere nicht? Möchtest du selbst gern "fame" sein? Millionen von Followern haben und mit deinem YouTube und Instagram Kanal deine Zukunft aufbauen. In diesem Workshop sprechen wir darüber was Bibi, LeFloid & Co richtig gemacht haben, wieviel Glück und Talent man für diesen Erfolg braucht und was sonst noch zählt um einen erfolgreichen Video- oder Foto-Kanal zu führen.

TeilnehmerInnen: ab 4 bis ca. 20 Personen

Dauer: 3 Stunden

Materialien: Beamer oder TV mit HDMI
oder VGA Anschluss



Termine

nach Absprache mit dem
Referenten und unserem Amt



Let's Think

Philosophieren mit Filmen und Serien

2020

► Themen - Workshop

mit Esther Redolfi



Ein Kinofilm oder eine Serie hat dich ins Grübeln gebracht oder begeistert? Du möchtest über Themen wie dein Leben, die Umwelt und der Klimawandel, über Gerechtigkeit oder Glück, Geld und Freiheit die dabei angesprochen werden, diskutieren?

Filme und Serien enthalten mehr Philosophie als gedacht!
Denkanstöße zum Philosophieren über „Lebensfragen“ aber



auch „Alltagsdilemmas“ lassen sich in Serien wie Haus des Geldes, Penny Dreadful oder Russian Doll oder aber in Filme wie Die Welle, Honig im Kopf, Beim Leben meiner Schwester, Tomorrow: Die Welt ist voller Lösungen oder aber auch – wer hätte es gedacht – Spiderman oder Batman finden. Lasst uns die Botschaften der großen Denker in den neuesten Filmen und Serien wiederentdecken, um gemeinsam über all das was uns heute bewegt und betrifft gemeinsam zu philosophieren.

Alter: ab 16 Jahren

Dauer: 2 Stunden

Termine

nach Absprache mit der Referentin und unserem Amt

NEU!

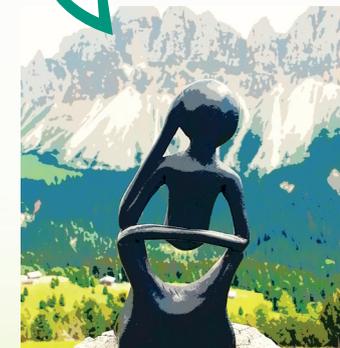
Club der Denker

2020

Das praktische Philosophieren hilft der heutigen Zeit die Geschwindigkeit durch Reflektieren zu nehmen

...Alltagssituationen besser zu bewältigen

... das Leben als Chance zu erkennen



Termine

nach Absprache mit der Referentin und unserem Amt

Themen - Workshop

mit Esther Redolfi

Du hast deine eigene Meinung oder plapperst du alles nach was dir andere vorsagen? Wir finden es spannend, Ansichten zu diskutieren, Meinungen zu festigen und im Austausch mit anderen zu gehen. Ob es die Aussage von Rapper Casper sein soll: „**Der Sinn des Lebens heißt Leben. Das war's!**“ oder ein Spruch eures Lieblingsfußballers, Songtexte oder wir diskutieren über **Schönheitsfallen, Egoismus, Internet Schnäppchen, Softwarepiraterie** oder lieber über **ansteckende Krankheiten, Rettungsboote** oder den **gerechten Krieg?** Vom **Geld** bis zum **Essen** sind bei uns alle Themen

willkommen. Ob das zuviel erhaltene Wechselgeld, eine verlockende Raubkopie des letzten Spieles oder die spontane Notlüge, immer wieder tauchen im Leben moralische Zwickmühlen auf, die uns jeden Tag Entscheidungen abverlangen. Wir würden uns freuen, wenn ihr die Herausforderung annimmt, denn Denken (philosophieren) hilft immer.

Alter: ab 16 Jahren

Dauer: 2 Stunden



LiebeLove and the Sexperts

März
2020

▶ Theater - Workshop

Theaterstück mit Beate Albrecht

NEU!

Eigentlich ist Lucy gar nicht sein Typ und voll peinlich: Sie trägt eine Brille und ist gut in Biologie. Und eigentlich ist für Robin das Wichtigste, Kicken zu gehen mit seinen Kumpels.

Doch was tun, wenn die Hände schwitzen und der Magen kribbelt? Soll das jetzt Liebe sein? Robin und Lucy sind ratlos und überfordert mit ihren Gefühlen füreinander. Zwar kennen sie aus Internet und Film alle möglichen und unmöglichen Sexstellungen, wissen, was Intimzone und

Kondome sind und Robin hat auch schon den ein oder anderen Porno gesehen. Aber wie dem anderen sagen, dass man ihn liebt? Und wie verhüten, es den Freunden erzählen und mit den eigenen Eltern darüber sprechen? Wenn's konkret wird, hilft auch das Googeln im Internet nach „Fellatio“ nicht mehr. Etwas Hilfe könnten Lucy und Robin bei ihrer ersten großen Liebe gut gebrauchen. Die beiden Experten in Sachen Liebe und Sexualität Bill the Boy und Lovely Rita lassen sich diese Gelegenheit nicht nehmen und beweisen ihr Können. Bisweilen kann das ganz schön nervig werden. Vor allem, wenn sie sich unaufgefordert einmischen...



Termine

09. bis 14. März 2020

2020





bestärkt & beflügelt

2019 / 2020

NEU!

„**Bestärkt & Beflügelt**“ sind Themenworkshops zu Körper, Beziehungen, Sexualität, Gefühlen, Prävention sexualisierter Gewalt für Jugendliche und junge Erwachsene, welche für Jugendeinrichtungen konzipiert sind. Sie dauern jeweils 3 Stunden, stehen unterschiedlichsten Zielgruppen (Alter, Geschlecht) offen und werden von erfahrenen Sexualpädagog*innen begleitet.

Die Workshops können für Jugendeinrichtungen über das **netz | Offene Jugendarbeit** gebucht werden.

Auf der netz- Homepage sind alle Sexualpädagogischen Workshops einsehbar und buchbar: **www.netz.bz.it/GS/Workshops** Weiters besteht die Möglichkeit individuelle sexualpädagogische Workshops, nach einem Beratungsgespräch, über das **netz | Offene Jugendarbeit** zu buchen.



KONTAKT

Maria Reiterer

Sexualpädagogin und Traumazentrierte Fachberaterin (DeGPT/BAG-TP)

Tel. +39 344 29 99 755

E-Mail: maria.reiterer@netz.bz.it



↘ Ich bin Frau - aufgeklärt und doch noch Fragen?

🕒 3h

KLASSIKER

Der Workshop führt durch spannende Themen wie „der weibliche Körper“, „Zyklus und Fruchtbarkeit“, „Frauenarzt und Verhütung“. Im gemeinsamen Dialog findet eine Auseinandersetzung mit verschiedenen Liebes- und Beziehungsformen statt.

♀ **ALTER**
ab 14-16 Jahren



↘ BUBertät - Alles was du wissen musst

Alles rund um das Thema Pubertät

🕒 3h

KLASSIKER

Alle reden darüber – wie funktioniert's wirklich? Wann wachsen die Schamhaare und Bart? Wie verändern sich Hoden und Glied? Welchen Weg gehen Spermien? Wie kommt es, dass Männer Kinder zeugen können? Was bewirkt Testosteron? Und wozu das Ganze? Ist es eklig oder gut? Oder beides?

♂ **ALTER**
ab 11-13 Jahren

ELTERNABEND
Voraussetzung





2019 / 2020

HIGHLIGHT

Workshop für Jungs Pubertät und Sexualität

3h



Anhand von unterschiedlichen Methoden bearbeiten wir mit den Jungs das Thema Pubertät und Sexualität. Wir richten uns an dem Wissensstand der Jungs und ergänzen bzw. korrigieren deren Vorstellungen und Wissen.

**ALTER**

ab 11-14 Jahren

ELTERNABEND

Voraussetzung



„Sex and more“ Interkulturelle Sexualpädagogik Diverse Rollenbilder

HIGHLIGHT

3h

In einer geschützten Atmosphäre setzen sich die Jugendlichen mit diversen Rollenbildern, mit Sexualität und Verhütung auseinander. Es wird versucht ein Verständnis für verschiedene Lebenssituationen und Prägungen verschiedener Kulturen bzw. Welten zu entwickeln.

**ALTER**ab 12-14 & ab 14-16
& 16 Jahren**ELTERNABEND**

bei Bedarf



2019 / 2020

↙ **Liebesbeziehung-Bedürfnisse und Gefühle**

HIGHLIGHT

Vorstellungen und Werte in Liebes-Beziehungen

🕒 3h

Anhand einer tragischen Liebesgeschichte von Abigail und Gregor erforschen wir unsere Vorstellungen und Werte in Liebes-Beziehungen. In der Auseinandersetzung geht es darum, wie unsere Bedürfnisse unsere Handlungen bestimmen, ausgehend von den individuellen Meinungen suchen wir gemeinsam nach Beweggründen, Bedürfnissen und Gefühlen, die hinter den Handlungen der Protagonist*innen der Geschichte stecken.

♀ **ALTER**

ab 12-14 & ab 16-18 & 18 Jahren

↙ **JAIN, du kannst NEIN sagen!**

HIGHLIGHT

Tipps und Tricks für schwierige Situationen

🕒 3h

Dieser Workshop zielt darauf ab, Jugendliche dahingehend zu ermächtigen NEIN zu sagen, zu sensibilisieren für körperliche und sprachliche Übergriffe unter einander und Erwachsene gegenüber. Jugendliche werden in ihrem Selbstwertgefühl gestärkt. Bei diesem Workshop bekommen Jugendliche praktische Tipps und Tricks, wie sie in zwiespältigen Situationen leichter Entscheidungen treffen können.

♀ **ALTER**

ab 11-15 & ab 15-18 Jahren

ELTERNABEND

Voraussetzung





bestärkt & beflügelt

2019 / 2020



Pubertät 2.0. HIGHLIGHT

Was das Internet mit sich bringt

🕒 3h

Auf eine reflexive Art und Weise wird mit den Jugendlichen zu den Themen Pornographie, Sexting, Selbstdarstellung, Cyber-Grooming, Influencer*innen und noch weitere Themen, was das Internet mit sich bringt, gearbeitet, mit dem Ziel ihre Identität und das Selbstbewusstsein zu stärken.

♀ **ALTER**

ab 11-14 & ab 15-18 Jahren

ELTERNABEND

Voraussetzung



Gefühlskiste

HIGHLIGHT

Bücher zu vielen Themen

Die Gefühlskiste beinhaltet Bücher zu vielen Themen, die Jugendliche in dieser Zeit besonders interessieren könnten: Gefühle, Beziehung, Körper, Freundschaften, Sexualität(en). Die Kiste kann bis zu einem Monat ausgeliehen werden.

♀ **ALTER**

ab 11-16 & 16 Jahre





2019 / 2020

↙ Kinder werden flügge HIGHLIGHT

Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen?

🕒 3h

Zwischen 10 und 13 Jahren durchleben Kinder eine sehr intensive Entwicklungszeit in Bezug auf die erwachsene Sexualität. Aufklärung geschieht in der Zeit der Digitalisierung häufig über das Internet. Wie können Eltern in der Phase ihre Kinder gut unterstützen. Wie gehe ich als Elternteil damit um, wenn mein Kind Pornos guckt, seinen ersten Samenerguss bzw. ihre Menstruation bekommt? Wie kann ich mein Kind in der Zeit der Adoleszenz gut begleiten? Der Workshop ist ein ganzheitliches sexualpädagogisches Angebot für Eltern.

♀ **ZIELGRUPPE**
Eltern

↙ JUGENDarbeit FI(ck)T !?! HIGHLIGHT

Themen rund um Sexualität, Körper und Gefühle

🕒 3h

In diesem Workshop werden Jugendarbeiter*innen bestärkt mit den Themen rund um Sexualität, Körper und Gefühle offen und bewusst umzugehen. Wir begeben uns auf eine Reise der Selbstreflexion zu inhaltlichen Themen und Auseinandersetzungen mit den eigenen Rahmenbedingungen und Werten im Jugendzentrum und -treff.

♂ **ZIELGRUPPE**
Jugendarbeiter*innen



Kontaktadresse
für Jugendkulturprogramm

**Amt für
Jugendarbeit**
Andreas Hofer Str. 18
39100 Bozen
Tel. 0471 / 413 371
E-Mail: ingrid.gregori@provinz.bz.it

Kontaktadresse
für bestärkt & beflügelt

netz | Offene Jugendarbeit EO
Goethestraße 42
39100 Bozen | Italien
Tel. +39 344 29 99 755
E-Mail: maria.reiterer@netz.bz.it

